

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองขลุง  
เรื่อง ข้อเสนอโครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองค่าความเสี่ยงด้านสุขภาพ  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองขลุง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ...กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เทศบาลเมืองขลุง... มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....อบรมให้ความรู้และคัดกรองค่าความเสี่ยงด้านสุขภาพ..... ในปีงบประมาณ ...พ.ศ.๒๕๖๕... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองขลุง เป็นเงิน...๒๖,๓๖๐...บาท มีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑) เพื่อค้นหาและประเมินค่าความเสี่ยงด้านสุขภาพ
- ๒) เพื่อให้ผู้ที่มีความเสี่ยงได้รับการอบรมให้มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม  
ตัวชี้วัด
  - ๑) ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๑,๐๐๐ คน ได้รับการตรวจคัดกรองค่าความเสี่ยง ร้อยละ ๙๐
  - ๒) กลุ่มเสี่ยงที่เข้ารับการอบรม มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาการเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๙๐

๒. วิธีดำเนินการ

- ๑) จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ
- ๒) ประสานงานเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลขลุง เจ้าหน้าที่จากเทศบาลเมืองขลุง ออกหน่วยตรวจคัดกรองค่าความเสี่ยงด้านสุขภาพร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลเมืองขลุง /ประสานงานวิทยากรจากโรงพยาบาลขลุง หรือหน่วยงานด้านสาธารณสุขอื่น มาให้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาการสำหรับกลุ่มเสี่ยง
  - ๓) ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงตามสาย สื่อสังคมออนไลน์
  - ๔) จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์และสถานที่สำหรับดำเนินโครงการ
  - ๕) จัดกิจกรรมออกหน่วยตรวจคัดกรองค่าความเสี่ยงด้านสุขภาพ ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว คำนวณค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) วัดความดันโลหิต เจาะหาน้ำตาลในเลือด ให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยง ๑,๐๐๐ คน
- ๖) อบรมให้ความรู้ให้กับผู้ที่มีค่าเสี่ยงด้านสุขภาพ จำนวน ๕๐ คน
- ๗) ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ
- ๘) สรุปรายงานผลการดำเนินโครงการให้คณะกรรมการกองทุนฯ ทราบ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองขลุง ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๑,๐๐๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

ตลาดสดเทศบาลเมืองขลุง , วัดพระฤทธิชัยขลุง , ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาล-เมืองขลุงและสถานที่อื่นตามความเหมาะสม

**๖. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองขลุง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ประเภทที่ ๒ สนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น เป็นเงิน ๒๖,๓๖๐ บาท (-สองหมื่นหกพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน-) รายละเอียด ดังนี้

- |  |                     |
|--|---------------------|
| ๑) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน x ๑ มื้อ/วัน x ๓๐ บาท X ๓ วัน          | เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท  |
| ๒) ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๓ ป้าย x ๖๐๐ บาท                       | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท  |
| ๓) ค่าแผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (๑๐๐ ชุด/กล่อง) จำนวน ๑๐ กล่อง x ๑,๒๘๔ บาท      | เป็นเงิน ๑๒,๘๔๐ บาท |
| ๔) ค่าเข็มเจาะเลือด (๒๐๐ อัน/กล่อง) จำนวน ๕ กล่อง ๆ ละ ๗๕๐ บาท                   | เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท  |
| ๕) ค่าสำลีบอลพร้อมแอลกอฮอล์ (๑๐ ก้อน/แผง) (๔๐ แผง/กล่อง) จำนวน ๔ กล่อง x ๔๘๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท  |
| ๖) ค่าถุงมือยาง เบอร์ M (๕๐ คู่/กล่อง) จำนวน ๕ กล่อง x ๒๒๐ บาท                   | เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท  |
| ๗) ค่าหน้ากากอนามัย (๕๐ ชิ้น/กล่อง) จำนวน ๕ กล่อง x ๙๐ บาท                       | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท    |

**๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ๑) ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปี ขึ้นไป ได้รับการประเมินค่าความเสี่ยงด้านสุขภาพ และได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจวินิจฉัย และรักษาอย่างถูกต้อง
- ๒) ผู้ที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพได้รับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและโภชนาการที่เหมาะสม

**๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

**๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)**

๘.๑.๕ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน...กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เทศบาลเมืองขลุง (ข้อ๑๐(๒))

**๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)**

๘.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่ม (ข้อ๑๐(๒))

**๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก**

๘.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๑,๐๐๐ คน

**๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๘.๔.๘.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ ..... กฤษดา นามกร ..... ผู้เสนอโครงการ

(นาย กฤษดา นามกร)

ประธานกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลเมืองขลุง

กำหนดการโครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองค่าความเสี่ยงด้านสุขภาพ  
ประจำปี ๒๕๖๕

.....

ครั้งที่ ๑ ณ ห้องประชุมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลเมืองขลุง  
ครั้งที่ ๒ ณ ตลาดสดเทศบาลเมืองขลุง  
ครั้งที่ ๓ ณ วัดพระฤๅษีขลุง

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. กิจกรรมคัดกรองค่าความเสี่ยง
- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน ทดสอบความรู้ก่อนอบรม
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. บรรยายความรู้เรื่อง โภชนาการที่ดีสู่สุขภาพแข็งแรง  
โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลขลุง
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๑.๓๐ น. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเรื้อรัง
- เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. สรุปกิจกรรมประจำวัน ทดสอบความรู้หลังอบรม