

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 18 มีนาคม 2567
ณ วัดพระฤๅษีฯ ชลุม
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 10

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 8 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 18 มีนาคม 2567
เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤๅษีฯ กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

รายละเอียดกิจกรรม กิจกรรมที่ 1

- คัดเลือกผู้สูงอายุต้นแบบการดูแลสุขภาพดี อย่างน้อย 5 คน
- เชื่อมโยงยุทธศาสตร์ระดับพื้นที่และอำเภอ

ผลที่เกิดขึ้นจากการทำกิจกรรม

เชิงปริมาณ

- ได้ต้นแบบผู้สูงอายุการดูแลสุขภาพดี 5 คน

เชิงคุณภาพ

- ผลลัพธ์ที่ได้จากการทำงานโครงการ

1. เกิดกลไกการสร้างเสริมสุขภาพในระดับตำบลที่มีประสิทธิภาพ
2. เกิดความร่วมมือในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนที่กำหนดไว้
3. การติดตามผลการปรับพฤติกรรมดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
4. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสมและสุขภาพดีขึ้น

ผลลัพธ์	ตัวชี้วัดผลลัพธ์
1. เกิดกลไกการสร้างเสริมสุขภาพในระดับตำบลที่มีประสิทธิภาพ	- เกิดคณะทำงานระดับตำบลและหมู่บ้าน และมีคำสั่งคณะทำงาน จำนวน 19 คน (ที่ปรึกษา 4 คน และคณะทำงาน 15 คน) ที่มีองค์ประกอบหลากหลายเช่น ผู้นำชุมชน, บาทหลวง, ผอ. โรงเรียน, ประธานชมรมผู้สูงอายุ, อสม., CG จนท.รพ.ชลุม และมีความสามารถในการเชื่อมประสานงาน สนับสนุน ติดตาม เพื่อให้เกิดกลไกความร่วมมือในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนที่มีประสิทธิภาพ

ผลลัพธ์	ตัวชี้วัดผลลัพธ์
	<p>แผนงานของคณะกรรมการฯ</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีแผนปฏิบัติการตลอดโครงการที่ชัดเจน - เกิดการแบ่งบทบาทหน้าที่ในการเชื่อมประสานงาน สนับสนุน ติดตาม และปฏิบัติงานตาม
<p>2. เกิดความร่วมมือในการดูแลสุขภาพอายุตามแผนที่กำหนดไว้</p>	<ul style="list-style-type: none"> - มีแผนการปฏิบัติงานโครงการและการจัดกิจกรรม ข้อตกลงร่วมกัน คณะกรรมการประชุมเดือนละ 1 ครั้ง - จัดกิจกรรมอบรมสร้างเสริมสุขภาพเดือนละ 1-2 ครั้ง - ทราบถึงวิธีการใช้เครื่องมือการคัดกรองพฤติกรรมกรมส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และแบบคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ - วิเคราะห์ปัญหาและส่วนขาด - รวบรวมและจัดทำสรุปข้อมูลภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ออกแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ คำนึงข้อมูลกับกลุ่มเป้าหมาย
<p>3. การติดตามผลการปรับพฤติกรรมดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง</p>	<ul style="list-style-type: none"> - เก็บรวบรวมข้อมูลสถานการณ์และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้อง - กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เรื่องกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพดีและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ - กลุ่มเป้าหมายทราบถึงปัญหาในการดำเนินโครงการและร่วมกันหาแนวทางแก้ไขปัญหา - ชี้แจงให้ทราบถึงปัญหาในการดำเนินโครงการพร้อมทั้งร่วมกันหาแนวทางแก้ไข - สรุปรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการโครงการ - เก็บรวบรวมข้อมูลสถานการณ์และภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่เกี่ยวข้อง
<p>4. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสมและสุขภาพดีขึ้น</p>	<ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้เรื่องกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพดีและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เดือนละ 1- 2 ครั้ง จำนวน 10 ครั้ง ให้ความรู้เรื่องโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ เรื้อรังและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุชะลอ ชรา ชีวามีสุข ป้องกันสมองเสื่อม สุขภาพจิตในผู้สูงอายุ และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยการป้องกันพลัดตกหกล้ม และการออกกำลังกายตาราง 9 ช่อง การสร้างเสริมสุขภาพ ด้านสุขภาพช่องปาก การทำความสะอาดช่องปาก ฟันแท้ ฟันปลอมและโรคในช่องปาก และแนวทางรักษาข้อเข่าเสื่อม ด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย - สรุปรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการโครงการ - กลุ่มเป้าหมายเห็นความสำคัญและเริ่มมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม - ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการฯ มีการปฏิบัติตามแผนส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคล (wellness plan) - ร้อยละ 83.43 ของผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินสุขภาพ (wellness plan) และพบความเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เช่น การปรับการรับประทานอาหารลดหวาน มันเค็ม - ผู้สูงอายุต้นแบบการดูแลสุขภาพดี จำนวน 5 คน - เชื่อมโยงยุทธศาสตร์ระดับพื้นที่และอำเภอ

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ
ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนนท์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 26 มกราคม 2567
ณ วัดพระฤๅทัยฯ ชลุม
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 8

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 8 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ วันที่ 26 มกราคม 2567
เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤๅทัย กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

เชิงคุณภาพ

1. การคัดกรองกิจวัตรประจำวัน ผู้สูงอายุในเขตบ้านล่าง ที่มีการประเมินที่ต่ำกว่า 11 คะแนน ตอนนี้มีผู้
ที่ได้รับการระบบดูแล LTC จำนวน 3 คน คือนางเตี้ย ปลาทอง นางอำนาจ นามวงษ์ และนายไพรัช นามกร
ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชลุม เป็นผู้ที่ได้รับการช่วยเหลือดูแลบริการทาง
การแพทย์ จากโรงพยาบาลชลุม/เทศบาลเมืองชลุม/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

2. การเชิญผู้สูงอายุให้มาเข้าร่วมประชุมรับความรู้ พบว่ามีผู้สูงอายุใหม่มาประชุมเพิ่ม ยังขอให้กรรมการ
ทุกท่านช่วยประชาสัมพันธ์การมาร่วมกิจกรรมในวันที้นัดหมายทุกครั้ง

3. กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ดังต่อไปนี้

3.1 ประชุมคณะทำงานบริหารจัดการโครงการฯ ครั้งที่ 10

3.2 ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ตามโครงการฯ ครั้งที่ 9- 10

3.3 คัดกรองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
(หลังเข้าร่วมโครงการตาม)

3.4 ประชุมถอดสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการฯ และมอบรางวัลผู้สูงอายุต้นแบบการดูแล
สุขภาพดี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ
ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนนท์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567
ณ วัดพระฤๅษีฯ ชลุม
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 9

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 8 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤๅษี กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

1 ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการฯ มีการปฏิบัติตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี รายบุคคล (Wellness plan) ไม่น้อยกว่า 6 เดือน

2 ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินสุขภาพ (Wellness plan) และพบความเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

3 ผู้สูงอายุต้นแบบ กิจกรรมพูดคุยและแลกเปลี่ยนถอดบทเรียนประสบการณ์การดูแลตนเอง ดังนี้

ต้นแบบกลุ่มปกติ

1.นายวิเชียร มัธยมชาติ อายุ 73 ปี ไม่มีโรคประจำตัว นน.56 สูง 160 bmi 21.87 ปกติ รอบเอว 87 ปกติ คัดกรอง DM+HT ปกติ พฤติกรรม 3 อ.2ส.ดีมาก

ต้นแบบกลุ่มเสี่ยง

2.นางลาวัลย์ สุขาล อายุ 84 ปี ไม่มีโรคประจำตัว กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน เอวเกิน นน.56สูง 160 bmi 24.65 เริ่มอ้วน รอบเอว 94.5 เอวเกิน คัดกรอง DM+HT ปกติ พฤติกรรม 3 อ.2ส.ดีมาก

ต้นแบบกลุ่มป่วย

3.นางพิจิตร รักษาพรต 57 ปี Dx.DM+HT+DLP HBA1c ก่อน 7/10/2565 8.6 ควบคุมไม่ได้ HBA1c หลัง 16/10/2566 5.2 ควบคุมได้ดี นน.82 สูง 153 bmi 35.02 อ้วนมาก รอบเอว 108 เอวเกิน ควบคุมอาหาร ได้ดี สามารถลดยาฉีดเบาหวาน จาก 6/1/66 mixtard 50-0-26 ลดเหลือ13/12/66 20-0-12 พฤติกรรม 3 อ.2ส.ดีมาก

4. นายชัยทัศน์ สุขสำราญ 70 ปี dx. DM+HT+DLP+Gout+asthma นน.61 สูง 153 bmi 26.05 เริ่มอ้วน รอบเอว

90 ปกติ HBA1c ก่อน 8/12/2565 8.6 ควบคุมไม่ได้ HBA1c หลัง 26/12/66 6.7 ควบคุมได้ดี ควบคุมอาหาร ได้ดี พฤติกรรม 3 อ.2ส.

5. นายอำพัน เจริญรูป 68ปี dx. DM HT DLP นน.73 สูง 180 bmi 22.53 ปกติ รอบเอว 90 ปกติ HBA1c ก่อน 22/12/2565 7.4 ควบคุมไม่ได้ HBA1c หลัง 7/12/66 6.4 ควบคุมได้ดี ควบคุมอาหาร ได้ดี พฤติกรรม 3 อ.2ส.ดี

4. กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ดังต่อไปนี้

4.1 ประชุมคณะกรรมการบริหารจัดการโครงการฯ ครั้งที่ 9 – 10

4.2 ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ตามโครงการฯ ครั้งที่ 8 – 10

4.3 คัดกรองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (หลังเข้าร่วมโครงการตาม)

4.4 ประชุมถอดสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการฯ และมอบรางวัลผู้สูงอายุต้นแบบการดูแลสุขภาพดี

4.4 ประชุมถอดสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการฯ และมอบรางวัลผู้สูงอายุต้นแบบการดูแลสุขภาพดี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนันท)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 27 ธันวาคม 2566
ณ วัดพระฤๅทัยฯ ชลุม
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 7

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 7 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 27 ธันวาคม 2566 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤๅทัย กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

1. การคัดกรองกิจวัตรประจำวัน ผู้สูงอายุบางคนมีค่าประเมินที่ต่ำกว่า 11 คะแนน โรงพยาบาลประเมินซ่า พบว่า มีเคสที่ต้องได้รับการระบบดูแล LTC จำนวน 3 เคส คือนางเตี้ย ปลาทอง นางอำนวย นามวงษ์ และ นายไพรัช นามกร โดยจะของบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองชลุม เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง สำหรับเพื่อได้รับการช่วยเหลือดูแลบริการทางการแพทย จากโรงพยาบาล/เทศบาลเมืองชลุม/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ลำดับต่อไป

2. การเชิญผู้สูงอายุให้มาเข้าร่วมประชุมรับความรู้ วันนี้พบว่าผู้สูงอายุเพิ่มเติมใหม่เรื่อยๆ ขอให้กรรมการทุกท่านช่วยประชาสัมพันธ์การมาร่วมกิจกรรมในวันทีนัดหมายทุกครั้ง

3. ผู้สูงอายุต้นแบบ จะมีกิจกรรมพูดคุยและแลกเปลี่ยนถอดบทเรียนประสบการณ์การดูแลตนเอง ในวันที่ 9 มกราคม 2567

4. กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ดังต่อไปนี้

4.1 ประชุมคณะทำงานบริหารจัดการโครงการฯ ครั้งที่ 8 – 10

4.2 ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ตามโครงการฯ ครั้งที่ 7 – 10

4.3 คัดกรองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

(หลังเข้าร่วมโครงการตาม)

4.4 ประชุมถอดสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการฯ และมอบรางวัลผู้สูงอายุต้นแบบการดูแล
สุขภาพดี
ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ
ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนนท์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 24 พฤศจิกายน 2566

ณ วัดพระฤๅษีฯ ชลุม
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 6

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 6 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 24 พฤศจิกายน 2566 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤๅษี กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

1.การคัดกรองกิจวัตรประจำวัน พบผู้สูงอายุบางคนมีค่าประเมินที่ต่ำกว่า 11 คะแนน โรงพยาบาลจะมีการประเมินซ้ำอีกครั้ง เนื่องจากเป็นกลุ่มสูงอายุที่จะต้องได้รับการช่วยเหลือดูแลบริการทางการแพทย์ จากโรงพยาบาล/เทศบาลเมืองชลุม และส่วนองค์กรอื่นๆ และขอขอบคุณทางคณะผู้ช่วยคัดกรองในครั้งนี้ด้วยทุกท่าน

2.มูลนิธิผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยได้มีการจัดสรรความช่วยเหลือให้กับผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองชลุม ในส่วนที่เป็นกลุ่มผู้สูงอายุศรีฤๅษี ได้คัดเลือกไว้จำนวน 4 ใน 6 ท่าน คือ 1.นายสุรสิทธิ์ สุขสำราญ 2. นางจุไรรัตน์ วิสิทธิ์จารณ์ 3.นางจ้วน เต็มแต้ม 4.นายบุญโลม ช่างศรี ซึ่งจะได้รับเงินช่วยเหลือจำนวน 1000 บาท และของอุปโภคบริโภคจำนวน 2500 บาท สำหรับการมอบจะได้เชิญประธานและกรรมการผู้สูงอายุศรีฤๅษีไปร่วมมอบด้วย สำหรับในรายอื่นๆที่ต้องการได้รับความช่วยเหลือมีความยากไร้นี้สามารถแจ้งได้ที่ เทศบาลเมืองชลุม โรงพยาบาลชลุม หรือ อสม.ในเขตบ้านล่าง

3.จากเรื่องที่เคยให้กรรมการไปเชิญผู้สูงอายุที่อยู่ตามบ้านให้มาเข้าร่วมประชุมเพิ่มเติม วันนี้พบว่าผู้สูงอายุมาเพิ่มเติม 2-3 ท่าน และขอเสนอแนวทางการสนับสนุนอื่นๆ เช่น การมีรถรับส่ง อาจให้กรรมการหรืออสม.ช่วยรับส่งในเวลามาประชุมทุกครั้ง

4. มีผู้เสนอแนะ ขอเอกสารเมนูสุขภาพ อาหารสมุนไพรเพื่อสุขภาพ จะติดต่อให้วิทยากรให้จัดและแจกให้ผู้สูงอายุต่อไป

5. คุณวิรัช เสนอว่าวันปิดการประชุมผู้สูงอายุ ของสสส.ในเดือนมีนาคม ขอให้จัดรถประชาสัมพันธ์ / สารวัต / เพื่อให้ผู้สูงอายุมาร่วมกิจกรรมมากขึ้น ที่ประชุมรับทราบ

กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ดังต่อไปนี้

1. ประชุมคณะทำงานบริหารจัดการโครงการฯ ครั้งที่ 7 – 10
2. ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ตามโครงการฯ ครั้งที่ 7 – 10
3. คัดกรองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (หลังเข้าร่วมโครงการตาม)
4. ประชุมถอดสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการฯ และมอบรางวัลผู้สูงอายุต้นแบบการดูแลสุขภาพดี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนันทน์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 27 ตุลาคม 2566
ณ วัดพระฤทธิฯ ชลุม
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 5

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 5 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 27 ตุลาคม 2566 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤทธิฯ กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

ปัญหาในการดำเนินโครงการพร้อมแนวทางในการแก้ไข

1. การนัดหมายกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม บางครั้งไม่สามารถมาได้ครบทุกคน แก้ไขโดยการประชาสัมพันธ์ผ่านสารวัดศรีสต์ และกรรมการที่ดำเนินงานโครงการฯ ช่วยนัดหมายติดตามการนัดทุกครั้ง
 2. การเดินทางมาเข้าร่วมกิจกรรม บางคนต้องพึ่งพาลูกหลานในการรับ-ส่ง แก้ไขโดยให้กรรมการที่ดำเนินงานโครงการฯ ช่วยรับ-ส่ง ทุกครั้ง
 3. การทำแบบคัดกรอง 9 ด้าน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดี คณะกรรมการประเมินได้ไม่ครอบคลุม แก้ไขโดยให้เจ้าหน้าที่รพ. ช่วยคัดกรองในส่วยที่ขาดเพิ่มเติม
 4. สถานที่ใช้บริเวณหน้าวัดศรีฤทธิฯ บางครั้งฝนตกสาดเข้ามาต้องย้ายสถานที่ แก้ไขโดยย้ายสถานที่ /หาผ้าใบกันฝนมาติดตั้งเพิ่มเติม
 5. การเบิกจ่ายเงินไม่ตรงกับกิจกรรม และมีการยืมเงินสำรองจ่ายเงิน แก้ไขโดยแจ้งปัญหาให้กรรมการที่ดำเนินงานโครงการฯ รับทราบและจัดทำรายการเอกสารการเบิกเงินให้เป็นปัจจุบัน
- สรุปรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการโครงการ
ได้ดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ตั้งแต่วันที่ 29 มิ.ย.66 – 27 ต.ค.66 ดังนี้
1. ประชุมคณะทำงานบริหารจัดการโครงการฯ ครั้งที่ 1 – 5
 2. ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ตามโครงการฯ ครั้งที่ 1 – 3
 3. คัดกรองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ก่อนเข้าร่วมโครงการ)

กิจกรรมที่ต้องดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ ดังต่อไปนี้

1. ประชุมคณะทำงานบริหารจัดการโครงการฯ ครั้งที่ 6 – 10
2. ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ตามโครงการฯ ครั้งที่ 4 – 10
3. คัดกรองพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (หลังเข้าร่วมโครงการตาม)
4. ประชุมถอดสรุปบทเรียนการดำเนินงานโครงการฯ และมอบรางวัลผู้สูงอายุต้นแบบการดูแลสุขภาพดี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนันทน์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 8 สิงหาคม 2566
ณ วัดพระฤๅษีฯขลุง
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 3

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 3 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 8 สิงหาคม 2566 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤๅษี กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

- คณะทำงาน จำนวน 17 คน ร่วมกันวิเคราะห์และรวบรวมข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน
 - มีผลการวิเคราะห์ข้อมูลการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุรายบุคคล และรวบรวมจัดทำสรุปข้อมูลภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ (ตามเอกสารแนบท้าย)
 - แนวทางการค้นหาข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ณ วันที่จัดกิจกรรมที่ 3 การอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายครั้งที่ 1
 - รูปแบบกิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ และออกแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผลการสำรวจพบว่ากลุ่มผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพทั้ง 9 ด้าน และด้านที่มีปัญหามากที่สุด คือ ด้านโภชนาการ จึงได้ออกแบบกิจกรรมการให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย ดังนี้
- วันที่ 15 สิงหาคม 2566 จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเอง ตามแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ประกอบด้วย ด้านโภชนาการ, ด้านสุขภาพช่องปาก, ด้านความสุข, ด้านการเคลื่อนไหว, ด้านผู้สูงอายุสมองดี และด้านสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย
- วันที่ 22 สิงหาคม 2566 ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 1 เรื่องโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ธงโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ โรคที่มักเกิดจากปัญหาด้านโภชนาการในผู้สูงอายุ หลักการจัดอาหารสำหรับผู้สูงอายุ ตัวอย่างเมนูอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

วันที่ 15 กันยายน 2566 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ด้านโภชนาการ โดยการฝึกจัดมื้ออาหาร และเลือกเมนูอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เช่น ต้มจืด, น้ำพริก-ผักลวก, ผักขิง และเมนูจากไข่ขาว

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนันทน์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 11 กรกฎาคม 2566
ณ ห้องประชุม วัดพระฤทธิયાฯ ชลุม
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 2

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 2 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 11 กรกฎาคม 2566 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤทธิยาฯ ชลุม กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

- ชี้แจงวัตถุประสงค์และรายละเอียดโครงการ กำหนดบทบาทหน้าที่ของคณะทำงาน จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการ และออกแบบกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จัดทำแผนปฏิบัติงานตลอดโครงการ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

- จัดตั้งคณะทำงานอย่างน้อย 15 คน ที่มีองค์ประกอบหลากหลายเช่น ผู้นำชุมชน, บาทหลวง, ผอ. โรงเรียน, ประธานชมรมผู้สูงอายุ, อสม., CG จันท.รพ.ชลุม และมีความสามารถในการเชื่อมประสานงาน สนับสนุน ติดตาม เพื่อให้เกิดกลไกความร่วมมือในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนที่มีประสิทธิภาพ (ตาม เอกสารแนบท้าย)

- แบ่งบทบาทหน้าที่ในการเชื่อมประสานงาน สนับสนุน ติดตาม และปฏิบัติงานตามแผนงานของคณะกรรมการฯ (ตามเอกสารแนบท้าย)

- จัดทำแผนปฏิบัติการตลอดโครงการ (ตามเอกสารแนบท้าย)

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนนท์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 29 มิถุนายน 2566
ณ ห้องประชุม วัดพระฤทธิ์ฯขลุง
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 1

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 1 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 29 มิถุนายน 2566 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่ ณ วัดพระฤทธิ์ฯ กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

- ชี้แจงวัตถุประสงค์และรายละเอียดโครงการ กำหนดบทบาทหน้าที่ของคณะทำงาน จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการ และออกแบบกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จัดทำแผนปฏิบัติงานตลอดโครงการ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

- จัดตั้งคณะทำงานอย่างน้อย 15 คน ที่มีองค์ประกอบหลากหลายเช่น ผู้นำชุมชน, บาทหลวง, ผอ.โรงเรียน, ประธานชมรมผู้สูงอายุ, อสม., CG จนท.รพ.ขลุง และมีความสามารถในการเชื่อมประสานงาน สนับสนุน ติดตาม เพื่อให้เกิดกลไกความร่วมมือในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนที่มีประสิทธิภาพ (ตามเอกสารแนบท้าย)

- แบ่งบทบาทหน้าที่ในการเชื่อมประสานงาน สนับสนุน ติดตาม และปฏิบัติงานตามแผนงานของคณะกรรมการฯ (ตามเอกสารแนบท้าย)

- จัดทำแผนปฏิบัติการตลอดโครงการ (ตามเอกสารแนบท้าย)

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ประธาน ไม่มี

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนันท)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานการประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการ สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุข จังหวัดจันทบุรี ปี 2566
วันที่ 26 กันยายน 2566
ณ วัดพระฤทธิฯขลุง
กิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 4

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน – แจ้งจัดกิจกรรมที่ 1 จัดประชุมคณะทำงาน ครั้งที่ 4 วันเดือนปีที่จัดกิจกรรม วันที่ 26 กันยายน 2566 เวลา 13.00-14.00 น. สถานที่...ณ วัดพระฤทธิฯ กลุ่มเป้าหมาย คณะทำงานโครงการฯ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการจัดประชุมครั้งที่แล้ว

ระเบียบวาระที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม

- แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานตามแผน และวิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรคที่พบ
- กำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรมปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพทั้ง 10 ครั้ง

ผลที่เกิดขึ้นจากการทำกิจกรรม

เชิงปริมาณ

มีคณะทำงานเข้าร่วมประชุมฯ จำนวน 17 คน ร้อยละ 100

เชิงคุณภาพ

- มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานที่ผ่านมา โดยจัดอบรมให้กับผู้สูงอายุ ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 1 เรื่อง โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ และปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ 2 เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงด้านโภชนาการ ผู้สูงอายุให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมสม่ำเสมอ ต่อเนื่องดี ทั้ง 2 ครั้ง

- สรุปรูปปัญหา/อุปสรรค ร่วมกันหาทางแก้ปัญหา พบปัญหาผู้สูงอายุบางรายมาอบรมช้า เนื่องจากลืมนัดหมาย จึงแก้ปัญหาด้วยการแจ้งประชาสัมพันธ์เรื่องนัดหมายให้ต่อเนื่อง/สม่ำเสมอในวันที่มีกิจกรรมมิสซาของวัดฯ และให้คณะทำงานช่วยแจ้งเตือนเสริมผู้สูงอายุทุกครั้ง

- รูปแบบการกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ทุกครั้งใช้รูปแบบ ตามแนวทาง 3อ.2ส. โดยให้ความรู้แก่บุคคลเกี่ยวกับการปฏิบัติเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้มีประโยชน์ต่อ ตนเอง บุคคลนั้นก็ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทาง 3อ.2ส. ของกรมอนามัย ในด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ และการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และการหลีกเลี่ยงการดื่มสุรา

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

ประธาน - แจ้งขออนุมัติขอเบิกเงินที่ดำเนินการโครงการฯย้อนหลัง จำนวนเงิน 23,595 บาท ดังรายละเอียด รายงานสมุดบันทึกเงินสดรายวัน ตามเอกสารแนบท้าย เนื่องจากได้ยืมเงินทดลองจ่าย จากนางสาวปรารธนา สังข์แก้ว เพื่อดำเนินการโครงการไปแล้ว จำนวน 20,370 บาท
ที่ประชุมมีมติเห็นชอบ

เลิกประชุมเวลา 14.00 น.

(นางรัตนา สุรนันทน์)
ผู้จัดรายงานการประชุม

(นายพรหมินทร์ ไกรยสินธุ์)
ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน